Ръководство на потребителя за мускулен електростимулатор Beurer EM 89



1. ВКЛЮЧЕНО В ДОСТАВКАТА:

- 8 бр. електроди, включително гел подложки
- 1 бр. устройство EM Heat
- 1 бр. USB кабел за зареждане
- 1 бр. торба за съхранение

Бележка: Прочетете внимателно тези инструкции за употреба и ги запазете за бъдещи справки. Направете инструкциите за употреба достъпни за други потребители и обърнете внимание на информацията, която съдържат.

Бележка: Проверете дали външната страна на картонената опаковка за доставка е непокътната и се уверете, че цялото съдържание е включено в доставката. Преди употреба се уверете, че няма видими повреди по устройството и аксесоарите и че целият опаковъчен материал е отстранен. Ако имате някакви съмнения, не използвайте устройството и се свържете с вашия търговец или на посочения адрес за обслужване на клиенти.

2. ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ И ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

Стимулацията не трябва да се извършва:

- върху или през главата
- директно върху очите
- над устата
- на предната част на врата (особено не каротидния синус), или с електродните повърхности, поставени върху гърдите, горната част на гърба или през сърцето.

- Устройството никога не трябва да се използва близо до сърцето. Електродите за стимулация не трябва да се поставят на никоя част от предния гръден кош, особено не на двата големи пекторала. Това може да увеличи риска от камерно мъждене и да предизвика сърдечен арест.
- Не използвайте устройството:
  - Върху скелетната структура на черепа, или около устата, врата или гръкляна.
  - В зоната на врата/сънната артерия
  - В гениталната зона
  - Ако имате имплантирани електрически устройства (например пейсмейкър).
  - Ако имате метални или електрически импланти.
  - Ако използвате инсулинова помпа.
  - Ако имате висока температура (например > 39°C).
  - Ако имате известна или остра сърдечна аритмия или нарушения на проводната система на сърцето.
  - При кожа с остри или хронични заболявания (например възпалена кожа – независимо дали е болезнено или не, зачервена кожа, обриви, например алергии, изгаряния, синини, подувания, отворени и заздравяващи рани, или следоперативни белези, които заздравяват).
  - Ако страдате от припадъци (например епилепсия).
  - Ако сте бременни.
  - Ако имате рак.
  - След операция, ако силни мускулни контракции могат да засегнат процеса на заздравяване.
  - Ако сте свързани към високочестотно хирургическо устройство.
  - Ако имате остро или хронично заболяване.
  - Ако имате остро или хронично заболяване на стомашно-чревния тракт.
  - В случай на известна алергия към електродния материал.

3. ОПОЗНАВАНЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Устройството Digital TENS/EMS принадлежи към група устройства за електростимулация. Включва три основни функции:

1) Електрическа стимулация на нервните пътища
2) Електрическа стимулация на мускулната тъкан
3) Масажен ефект, генериран от електрически сигнали.

Устройството има два независими канала за стимулация и осем самозалепващи се електрода с самозалепващи се гел подложки. Предлага широк диапазон от функции за общо благосъстояние, облекчаване на болка, поддържане на физическа форма, релаксация, мускулна ревитализация и борба с умората.

Опознаване на TENS устройството

TENS (електрическа стимулация на нервните пътища) е електрическата стимулация на нервите през кожата. Ефектите на облекчаване и потискане на болката се постигат чрез инхибиране на прехвърлянето на болка към нервните влакна (основно чрез високочестотни импулси), както и чрез увеличаване на секрецията на ендорфини в тялото, защото те имат ефект върху централната нервна система, което намалява чувството на болка.

Опознаване на EMS устройството

В спортовете и фитнеса, електрическата стимулация на мускули (EMS) се използва, за да допълни обикновената тренировка на мускули, за да подобри ефективността на мускулните групи и да се коригират физическите пропорции, за да се постигнат желаните естетични резултати сред други неща. Има два различни вида приложение на EMS. Единият е за целенасочено укрепване на мускулите (активиращо приложение), а другият е за постигане на релаксиращ, успокояващ ефект (релаксиращо приложение).

Опознаване на функцията за масаж

Благодарение на интегрираната масажна технология, устройството може също така да облекчи мускулното напрежение и да се бори с умората с програма, базирана на усещането и ефектите от истински масаж.
За да направите облекчаването на болката още по-приятно, с EM 89 Heat можете също да включите функция за успокояваща топлина, с две налични нива и максимална топлина от 43°C.
Доказано е, че топлината подпомага циркулацията и релаксацията. Топлинната функция на EM 89 Heat може да се използва със стимулация или самостоятелно.

4. ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

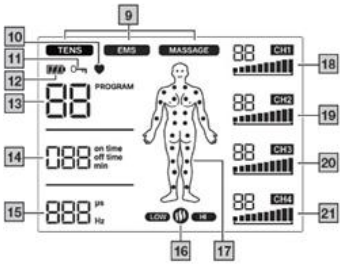
Цел на TENS/EMS/масаж

Устройството е предназначено да лекува болка, използвайки технологията TENS (Електрическа стимулация на нервните пътища). Като немедицинска цел, устройството може да се използва и с EMS технология (Електрическа стимулация на мускулната тъкан) за укрепване на мускулите, както и за възстановяване и релаксиращи масажи.

5. ОПИСАНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО







Бутони:

1 Бутон за включване/изключване
2 Бутон Enter
3 Бутон за **МЕНЮ**
4 Бутони за регулиране (**Ch1** / **Ch2** / **Ch3** / **Ch4**)
5 Бутон за топлина
6 Електродна връзка, канали 1 и 2
7 Електродна връзка, канали 3 и 4
8 Порт за зареждане

Дисплей (цял екран):

9 Меню **TENS** / **EMS** / **МАСАЖ**
10 Настройване на любима програма
11 Заключване на бутоните
12 Ниво на батерията
13 Номер на програмата
14 Функция за таймер (показване на оставащото време) и време за включване/изключване
15 Дисплей за честота (Hz) и ширина на импулса (µs)
16 Функция за ниска/висока топлина **LOW** / **HI**
17 Индикатор за позициониране на електродите
18 Интензивност на импулса, канал 1 **Ch1**
19 Интензивност на импулса, канал 2 **Ch2**
20 Интензивност на импулса, канал 3 **Ch3**
21 Интензивност на импулса, канал 4 **Ch4**

6. ПЪРВОНАЧАЛНА УПОТРЕБА

Стъпка 1: Намерете подходяща програма в програмната таблица (вижте раздела „Преглед на програмата“).

Стъпка 2: Поставете електродите върху вашата целева област

Стъпка 3: Задръжте бутона за включване/изключване натиснат за поне една секунда, за да включите устройството.

Стъпка 4: Натиснете бутона **MENU**, за да навигирате през менютата и потвърдете избора си като натиснете бутона **ENTER.**

Стъпка 5: Използвайте бутоните за настройка, за да изберете номера на програмата, която искате и натиснете бутона ENTER, за да потвърдите избора си. В началото на лечението ви чрез стимулация, интензитетът на импулси на **Ch1** / **Ch2** / **Ch3** и **Ch4** е настроен на „00“ по подразбиране. Никакви импулси не се изпращат до електродите все още.

Стъпка 6: Използвайте бутоните за настройка на интензитета от дясната страна според случая, за да изберете предпочитания си интензитет на импулси. Показателят за интензитет на импулси на дисплея се променя според избора ви. Сивите електроди спадат към канали 1 и 3, а червените – към 2 и 4.

Стъпка 7: Можете да активирате функцията за топлина като използвате бутона за топлина. Първото натискане на бутона активира ниското ниво на топлина, второто активира високото ниво на топлина, а третото деактивира функцията за топлина.

7. ТОПЛИНА

Топлината, осигурена чрез гел подложките успокоява мускулите и подобрява кръвообращението. Можете да активирате първото ниво на топлинната функция като натиснете бутона за топлина. След това изчакайте за малко докато температурата спре да се покачва. Ако температурата е прекалено ниска за вас, можете да активирате второто ниво на топлинна функция като натиснете бутона за топлина отново. Ако искате да деактивиране топлинната функция, можете да го направите като натиснете бутона за топлина отново.

8. ПРЕГЛЕД НА ПРОГРАМАТА

Устройството включва общо 70 програми:

- 15 TENS програми
- 35 EMS програми
- 20 програми за масаж

Във всичките програми можете да настроите интензитета на импулсите на четирите канала индивидуално. Също така можете да настройвате различни параметри в TENS програмите 13-15 и EMS програмите 33-35, за да регулирате стимулиращия ефект към зоната на прилагане.

9. Информация относно позиционирането на електроди

Разстояние между електродите

Колкото по-голямо е разстоянието между електродите, толкова по-голям е обемът на стимулираната тъкан. В същото време обаче интензитетът на стимулация, приложен към тъканта, намалява с по-голямо разстояние между електродите. В резултат на това по-големите разстояния между електродите означават, че се стимулира по-голям обем тъкан, но по-малко интензивно. В този случай трябва да увеличите интензитета на импулса, за да увеличите стимулацията.

Следните насоки се прилагат при избора на разстоянията между електродите:

- ефективно разстояние: приблизително 5-15 cm
- при разстояния по-малки от 5 cm, устройството ще прилага предимно силна стимулация на повърхностните структури.
- с разстояние над 15 см, големи площи и дълбоки структури ще бъдат много слабо стимулирани.

10. ПОЧИСТВАНЕ И СЪХРАНЕНИЕ

Гел подложки

- За да сте сигурни, че подложките с гел остават залепени възможно най-дълго, почистете ги внимателно с влажна кърпа без влакна под хладка течаща вода и ги подсушете с кърпа без влакна.
- Преди почистване с вода извадете свързващия кабел от устройството.

- След третирането залепете електродите обратно на алуминиевото фолио върху подложката с гел.

Почистване на устройството

- Почистете устройството след употреба с мека, леко влажна кърпа. Ако е много замърсена, можете също да навлажните кърпата с мек сапунен разтвор.
- Не използвайте химически или абразивни почистващи препарати за почистване.
- Уверете се, че в устройството не попада вода.

Повторно използване на устройството

След като бъде правилно подготвен, уредът може да се използва отново. Подготовката включва почистване на повърхността на устройството с помощта на парцал, навлажнен с мек сапунен разтвор.

Съхранение

- Не правете остри извивки в свързващите кабели или електродите.
- След употреба залепете електродите обратно върху алуминиевото фолио за гел подложките.
- Съхранявайте устройството на хладно, добре проветриво място.
- Никога не поставяйте тежки предмети върху устройството.
- За да постигнете възможно най-дълъг живот на батерията, зареждайте напълно батерията поне на всеки 6 месеца.

11. РЕГУЛАТОРНА ИНФОРМАЦИЯ

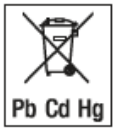


Поради екологични причини не изхвърляйте устройството заедно с битовите отпадъци в края на срока му на ползване. Изхвърлете уреда в подходящ местен пункт за събиране или рециклиране във вашата държава. Спазвайте местните регулации за изхвърляне на материали. Изхвърлете устройството в съответствие с Директивата на ЕС – WEEE (Отпадъчно електрическо и електронно оборудване). Ако имате някакви въпроси, моля свържете се с местните власти, отговорни за изхвърлянето на отпадъци. Можете да намерите информация относно местоположението на пунктове за събиране на стари устройства от местните или общинските власти, местните компании за изхвърляне на отпадъци или вашия търговец на дребно, например.

Използваните напълно изтощени батерии трябва да се изхвърлят в специално предназначени кутии за събиране, пунктове за рециклиране или търговци на електроника. Вие сте задължени по закон да изхвърлите батериите по подходящ начин.

Кодовете по-долу са отпечатани на батерии, съдържащи вредни вещества:

- Pb = Батерията съдържа олово
- Cd = Батерията съдържа кадмий
- Hg = Батерията съдържа живак



12. ГАРАНЦИЯ/СЕРВИЗ

В случай на гаранционни оплаквания, обърнете се към вашия търговец или оторизиран сервиз. Ако връщате уреда, прикачете копие от касовата бележка и кратко описание на дефекта.

Приложими са следните гаранционни условия:

1. Гаранционният период е 5 години, считано от датата на покупката. В случай на гаранционни оплаквания, датата на покупка трябва да бъде удостоверена с касова бележка или фактура.
2. Поправки на уреда или части от него не удължават периода на гаранцията.
3. Гаранцията се смята за невалидна в следните случаи:
   - Неправилна употреба (неспазване на инструкциите за употреба).
   - Опити за поправка от страна на потребителя или неоторизирани трети лица.
   - Транспортни повреди от производителя към клиента или по време на транспорт до сервизния център.
   - Гаранцията не важи за аксесоари, предмет на нормално износване (маншети, батерии).
4. Beurer не носи отговорност за преки или косвени загуби, предизвикани от продукта, дори ако повредата му е призната гаранционно.